

# Abdijweekenden

2019



De monniken bieden diepgang  
in verschillende spirituele thema's.

Binnen het kader van het kloosterleven en op  
het ritme van het getijdengebed  
van de monniken wisselen informatie, meditatieve lezing,  
uitwisseling en creatieve werkvormen elkaar af.

U verblijft het Abdijweekend in de Abdijhoeve Betlehem  
bij de Sint Willibrordsabdij.

26-28 april 2019

## ***Wie is Hij voor jou?***

Begeleiding: **Br. Johan te Velde osb**

In de Regel van Benedictus speelt Christus een belangrijke rol; dat kan ook niet anders  
In een kloosterleven dat een leven volgens het Evangelie wil zijn.

Drie keer benadrukt Benedictus dat we Christus op de eerste plaats  
moeten stellen: in 4,21; 5,2 en 72,11.

Hij is voor de monnik de meest dierbare persoon en de navolging van hem  
is het hart van het monastieke leven.

Maar Benedictus gaat niet in op de vraag wie Jezus is en wat  
Hij voor ons kan betekenen.

Hij ging er natuurlijk van uit dat die vragen beantwoord worden in het Evangelie  
dat dagelijks voorgelezen werd en wordt.

Toch is het goed om hier eens bij stil te staan: Wie is Hij voor jou?

Welke aspecten van zijn persoon en zijn boodschap spreken jou het meest aan?  
Welke naam, welke titel zou jij hem willen geven?

Kunnen de evangelieverhalen je helpen om die vraag te beantwoorden?

Elk van de vier Evangelieën legt zijn eigen accenten in de beschrijvingen van Jezus.

Het laatste Evangelie, dat van Johannes, kent een reeks van zeven  
uitspraken van Jezus die steeds be-ginnen met IK BEN....

Hij heeft kennelijk zelf willen ingaan op die vraag, maar Hij  
doet dat op zeven verschillende manieren.

Elk van die manieren is een toegangsweg tot het geheim van Jezus,  
elk van die titels leert ons iets van hem kennen.

Tijdens dit weekend, dat samenvalt met de laatste dagen van het  
Paasoctaaf, maken we opnieuw kennis met de persoon van Jezus,  
via de zeven IK BEN-woorden.

Zo kunnen we op het spoor komen van wie Hij voor  
jou is en wat Hij voor jou kan betekenen.

We zullen niet alleen de zeven passages uit het Johannes-evangelie lezen,  
maar ook met elkaar onze gedachten erover uitwisselen,  
erover mediteren en andere werkvormen gebruiken.

En natuurlijk zullen we contact met hem zoeken in de eucharistie  
en de gebedsdiensten in de abdijkerk.

Op deze manier zal het Paasfeest, het feest van de levende Christus,  
Voor de deelnemers een intense ervaring worden.

11-13 oktober 2019

## ***Heilige woede:***

### ***spiritualiteit en gevoelens vanuit het klooster***

Begeleiding: Prof. Dr. Thomas Quartier osb & abt Henry Vesseur osb

Wie wordt niet soms met gevoelens  
geconfronteerd die de spirituele  
groei moeilijk lijken te maken?

Zowel binnen als buiten het klooster komen  
we woede, verdriet en angst tegen.

Ook positieve gevoelens als liefde, verlangen en  
vreugde leiden schijnbaar soms af van de kern van het  
leven en van het zoeken naar God.

Maar geen gevoel is als zodanig slecht.

We moeten onze gevoelens "heiligen", ze tot motor van  
ons geestelijk leven met onszelf, de mensen om ons  
heen en God maken.

In de oefenschool van de benedictijnse  
spiritualiteit staan we in dit weekend aan de hand van  
het boek "Heilige Woede" stil bij gevoelens  
en hun betekenis

Voor onze spirituele biografie in onze eigen leefomgeving.

#### Literatuur:

Thomas Quartier osb,  
Heilige woede.

Monnik zijn, een radicale keuze.  
Adveniat 2018.

8-10 november 2019

## **Zinzoekers:**

### ***spirituele dialogen voeren vanuit Oost en West***

Begeleiding: Prof. Dr. Thomas Quartier osb & abt Henry Vesseur osb

Wie tegenwoordig naar zin in het leven zoekt, wordt met een veelheid aan Spirituele stromingen en invloeden geconfronteerd.

Hoe kom je dieper bij je eigen innerlijk?

Hoe kan je echt open staan voor liefde en geloof?

Dialogen bieden een open toegang tot de tradities, maar ook tot huidige ervaringen die je eigen geestelijke leven kunnen verrijken.

Dat geldt ook voor dialogen tussen verschillende levensbeschouwingen en religies.

In dit weekend zullen we stilstaan bij dialogen vanuit oosterse en westerse praktijken van spiritualiteit.

Aan de hand van het boek "Zinzoekers" staan we in dialoog met elkaar stil bij centrale thema's van het geestelijke leven in diverse leefomstandigheden.

Hoe kan bijvoorbeeld meditatie het benedictijnse leven verrijken?

Door praktijk en reflectie ontmoeten we elkaar.

#### Literatuur:

Thomas Quartier osb & Paul van der Velde osb,  
Zinzoekers.

Dialogen over religie tussen oost en west.  
Bernemedia 2018.

# Stiltecentrum Betlehem

Kosten, per persoon, per weekend:  
€ 160,00 (all in)

Kamers met eigen toilet en douche  
Aanvang op vrijdag om 16.00 uur  
Vertrek op zondag om 14.00 uur

**Voor meer informatie:**

[https://willibrordsabdij.nl/?page\\_id=2617](https://willibrordsabdij.nl/?page_id=2617)  
of mail  
[stiltecentrum@willibrords-abbey.nl](mailto:stiltecentrum@willibrords-abbey.nl)

**Aanmelding uitsluitend via:  
[stiltecentrum@outlook.com](mailto:stiltecentrum@outlook.com)**