



Abdijweekenden in Abdijskool Bethlehem

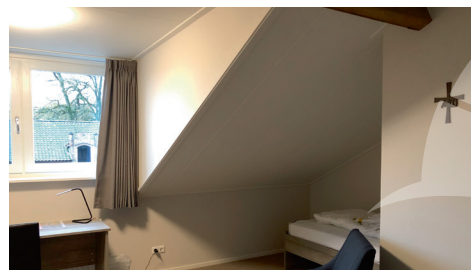
Benedictijns vormingsprogramma 2023

De Sint Willibrordsabdij biedt in de Abdijskool Bethlehem een programma aan voor meditatie, bezinning, toerusting, verdieping en studie op basis van de christelijke geloofstraditie in haar monastieke en met name benedictijnse vorm.

We baseren ons hierbij op verschillende uitgangspunten: mystieke teksten, Bijbelfragmenten, liturgische en monastieke praktijken, christelijke auteurs. Ook de werkvormen zijn divers: meditatie, voordrachten, tekstlezing, dialoog, film, power point en creatieve technieken. In de Goede Week bieden we weer een Triduum Sacrum-retraite aan voor onze oblaten en andere belangstellenden. Voor meer informatie: mail naar reserveringen-abdijskool@willibrordsabdij.nl Het programma van de weekenden en de Goede Week-retraite vindt u op de volgende pagina's.

Agenda

20-22 januari	Peter Nissen	Charles de Foucauld
17-19 februari	Ben Claessens	Jezus en de Boeddha
3-5 maart	br. Johan te Velde	Het Evangelie volgens Matteüs
6-9 april	br. Coert Biesjot	Triduum Sacrum Retraite
21-23 april	Barbara Zwaan	Zorgeloos met Henri Nouwen
19-21 mei	Abt Henry Vesseur	Zitten in stilte
30 juni-2 juli	Wil Derkse	Vriendschap. Aelred van Rievaulx
7-9 juli	Abt Henry Vesseur	St. Benedictus: Bid en werk
21-23 juli	Joost Baneke	Psychologie en Mystiek. Deel I
18-20 augustus	Peter Nissen	Dichter bij God
25-27 augustus	Joost Baneke	Psychologie en Mystiek. Deel II
22-24 september	br. Johan te Velde	Julian of Norwich
20 -22 oktober	Ben Claessens	Van Mozes tot Hammarskjold
27-29 oktober	Wil Derkse	Ida Gerhardt: soberheid
14-19 november	Abt Henry Vesseur	Meditatieweek: stilteretraite
1-3 december	Barbara Zwaan	Wachten op God: Simone Weil



Deelname

U meldt zich aan voor deelname door een e-mail te sturen naar reserveringen-abdijhoeve@willibrordsabdij.nl met vermelding van uw naam, woonplaats, een telefoonnummer dat in geval van een calamiteit gebeld kan worden en de datum(s) van de abdijweekende(s) waaraan u deel wilt nemen. Is er plaats voor u beschikbaar dan krijgt u de bevestiging van uw deelname toegestuurd met een factuur voor een aanbetaling van € 50,-. Is er geen plaats beschikbaar dan wordt u bericht dat uw gegevens, kosteloos, in de reservelijst van het gevraagde weekend zijn opgenomen. Als er plaats voor u beschikbaar komt dan wordt u daarvan bericht in afwachting van uw reactie. Circa vier weken voor aanvang van het abdijweekend wordt de deelnemers de uitnodiging met programma toegestuurd.

Uw bijdrage bij deelname

De kosten zijn € 220,- per persoon plus € 12,50 voor het lakenpakket en € 1,- p.p.p.n. toeristenbelasting. De kamers hebben een eigen douche en toilet. De weekenden beginnen op vrijdag om 16.00 uur. Vertrek op zondag rond 15.00 uur. Voor meer informatie: mail naar reserveringen-abdijhoeve@willibrordsabdij.nl. Bij feitelijke deelname wordt uw borgsom onderdeel van uw totale bijdrage. Na het weekend krijgt u een factuur voor uw bijdrage voor het weekend, minus de borgsom. Het rekeningnummer is NL58 RABO 0384 3502 59 t.n.v. Abdijhoeve Betlehem te Doetinchem o.v.v. uw naam, woonplaats en de datum(s) van het betreffende weekend.

Annuleren

Als u om dringende redenen moet annuleren beschouwen wij de aanbetaling van € 50,- als annuleringskosten.

Programma

• 20-22 januari Peter Nissen

Charles de Foucauld

De Franse soldaat, avonturier en trappist Charles de Foucauld (1858-1916), in 2022 heilig verklaard, eindigde als kluizenaar aan de rand van de Sahara. Hij was gegrepen door het besef dat een groot deel van het leven van Jezus zich in de verborgenheid van Nazareth heeft afgespeeld. Hij wilde Jezus navolgen in die verborgenheid. Tijdens het weekeinde maken we kennis met zijn leven en spiritualiteit en lezen we samen enkele teksten van de man die 'een broeder van alle mensen' wilde zijn.

• 17-19 februari Ben Claessens

Jezus en de Boeddha

Verschillen en overeenkomsten in hun visie op bevrijding .

Uiterlijk mogen de verschillen tussen westerse en oosterse culturen en religieuze tradities aanzienlijk zijn, grote spirituele voorgangers als Jezus en de Boeddha bieden beide wegen van innerlijke bevrijding of verlossing. Hun boodschap: ieder van ons gaat een uniek pad, maar wij allen staan in hetzelfde mysterie. Open uw ogen en zie! Aan de hand van uitspraken van deze voorgangers kijken we naar overeenkomsten en verschillen in de wijze waarop zij anderen voorgingen.

• 3-5 maart br. Johan te Velde

Het Evangelie volgens Matteüs

In 2023 wordt het Evangelie volgens Matteüs op zondag in de liturgie voorgelezen. In veel opzichten tekent Matteüs Jezus als de vervulling van het Oude Testament. Hij is de nieuwe Mozes die in vijf toespraken Gods wet in het hart van de mensen schrijft. Hij is de nieuwe David die het ware koningschap van gerechtigheid en dienstbaarheid brengt. Door lezing van de mooiste fragmenten en door andere werkvormen maken we kennis met dit fascinerende evangelie.

• 6-9 april br. Coert Biesjot

Triduum Sacrum Retraite

Uit het Johannesevangelie gaan we de zogenoemde Afscheidsrede lezen. Al wat nodig is : een Bijbel om met elkaar de hoofdstukken 13 - 17 van het Johannes evangelie te lezen en overwegen. Zo kan het Paasmysterie ons meer en dieper aanspreken en wij Jezus' Pascha op basis van Zijn slotwoorden tot zijn leerlingen als inspiratie op ons laten inwerken. Met verwijzingen naar het lijdensverhaal en het paasevangelie delen we zo met elkaar de vreugde en kracht van het verrijzenisgeloof.

• 21-23 april Barbara Zwaan

Zorgeloos leven in een zorgelijke wereld.

Een uitnodiging tot spiritueel leven met Henri Nouwen.

Wat betekent het om een spiritueel leven te leiden? Hoe is dit te combineren met ons vaak zo rusteloze en hectische bestaan en alle zorgen die er van buiten op ons afkomen? Wat is onze eigenlijke roeping in dit leven? Waar kunnen we de gemoedsrust vinden om naar Gods roepstem te luisteren? Dat zijn de vragen waarmee priester-schrijver Henri Nouwen (1932-1996) zijn boekje Alles nieuw. Een uitnodiging tot geestelijk leven (Tielt, Lannoo, 2000) begint en die de basis vormen van deze retraite. Samen lezen we enkele passages en gaan na wat die ons te zeggen hebben. Wat betekent het als 'alles nieuw' wordt?

• 19-21 mei Abt Henry Vesseur

Zitten in stilte

De eeuwenoude traditie van Zen (d.i. zitten in stilte) vertoont vele raakvlakken met de meditatie zoals die door christelijke monniken vanaf de 4e eeuw n. Chr. is doorgegeven. Het gebed van rust, het bidden zonder beelden en woorden, geldt in de christelijke mystiek als de hoogste vorm van gebed. In dit weekeinde willen wij binnentreden in de praktijk van deze oeroude vorm van meditatie. We mediteren zesmaal per dag in zen-stijl en nemen deel aan de gebedsdiensten van de monniken. Zo profiteren we van het beste van twee tradities en ondervinden aan den lijve mogelijk iets van "de straal van die Waarheid welke alle mensen verlicht" (vgl. 2e Vaticaans Concilie, Nostra Aetate nr. 2). Deze dagen zijn in volledig stilzwijgen.

• 30 juni-2 juli Wil Derkse

De spiritualiteit van de vriendschap.

In gesprek met abt Aelred van Rievaulx (1110-1163)

'Een leven zonder vriendschap is geen menselijk leven' (Aristoteles) Deze gedachte spreekt ook mee in het gesprek van de cisterciënzer abt Aelred met een vriend over de vriendschap - een deugd die ook binnen de kloostermuren te cultiveren is. Hij sluit aan bij een lange traditie van reflectie over de vriendschap als essentiële menselijke deugd. Dit weekend maken we kennis met de overwegingen van Aelred en - vele eeuwen later - die van C.S. Lewis (auteur van o.m. de Narnia-verhalen en van 'The Four Loves', waarvan vriendschap er een is). De film Shadowlands - gebaseerd op het leven van Lewis - brengt deze thematiek ontroerend in beeld.

• 7-9 juli Abt Henry Vesseur

St. Benedictus: Bid en werk

De spiritualiteit van de Regel van Benedictus wordt kortweg samengevat in de twee werkwoorden bidden en werken. Het is een samenvatting die om uitleg vraagt. Het motto van ora et labora is niet alleen voor monniken een leidraad in het leven. In dit weekeinde willen we samen overwegen welke balans we in ons leven nodig hebben om tot evenwichtige en gelukkige mensen uit te groeien. En we zullen ontdekken hoe de Regel van Benedictus daarbij onze gids kan zijn.

• 21-23 juli Joost Baneke

Psychologie en Mystiek. Deel I

Augustinus' psychologie van extase en innerlijke schouwen.

Naar aanleiding van Paulus' tekst over 'een christenmens die... - in het lichaam of buiten het lichaam, ik weet het niet... - werd weggerukt naar de derde hemel' (2 Kor 12,2), heeft Augustinus een psychologische theorie ontwikkeld over verschillende manieren waarop mensen droombeelden, fantasiebeelden en beelden in de alledaagse werkelijkheid kunnen waarnemen. Deze psychologische theorie is nauw verbonden met Augustinus' theologische opvattingen, en heeft een aanzienlijke invloed gehad op latere mystici - zoals Bernardus van Clairvaux, Johannes van het Kruis en Theresia van Avilla. In dit abdijweekend zullen relevante fragmenten uit Augustinus' werk worden gelezen en nader worden toegelicht, mede vanuit meer recente psychologische en theologische ideeën.



Programma

• 18-20 augustus Peter Nissen

Dichter bij God

Spreeken over God gaat vaak slechts stamelend. De taal van dichters kan helpen bij het geven van woorden aan het geheim dat ons ten diepste raakt. Wij maken kennis met het werk van enkele eigentijdse dichters die in hun gedichten raken aan thema's uit de mystieke traditie: Joost Zwagerman, die in de laatste bundel vóór zijn vroege dood verrassend religieuze gedichten publiceerde, Marjoleine de Vos, die regelmatig raakt aan religieuze thema's in haar poëzie en columns, en Joost Baars, die in 2017 debuteerde met een bundel die klassieke mystieke beeldspraak laat herleven. Misschien brengen de teksten van deze dichters ook ons dichterbij God.

• 25-27 augustus Joost Baneke

Psychologie en Mystiek. Deel II

De innerlijke burcht tussen schaamte en hoop.

In de Bijbelse en mystieke literatuur wordt de menselijke ziel dikwijls voorgesteld als een 'burcht' of 'huis'. Dat 'huis', blijkt uit ervaring, kan tijdens een mensenleven sterk onderhevig zijn aan tal van innerlijke conflicten. En al wordt het geloof 'een vaste grond' genoemd, zonder hoop en liefde zal de ziel snel opdrogen en verkommen. Aan de hand van teksten van Augustinus, Bernard van Clairvaux, Aelred van Rievaulx, en Theresia van Avila zal besproken worden hoe het onder woorden brengen van relevante emoties behulpzaam kan zijn om tot meer zelfinzicht en inzicht in relaties met anderen en de Ander te komen.

• 22-24 september br. Johan te Velde

Julian of Norwich, de mystiek van Gods goedheid

In de 14e eeuw leefde er in Engeland een vrouw die al jong haar leven aan God wijdde. Op haar dertigste kreeg zij een ernstige ziekte. Tijdens die ziekte heeft zij een aantal visioenen meegemaakt die zij opgeschreven heeft en die zij haar verdere leven probeerde te verstaan en uit te leggen. Zij ging leven in een kluis bij de Saint-Julianskerk van haar geboorteplaats Norwich. We kennen haar naam niet maar zij wordt genoemd naar die kerk, Julian of Norwich. Haar visioenen hadden betrekking op Gods overweldigende liefde voor iedere mens. We zullen tijdens dit weekend een aantal aansprekende fragmenten lezen uit haar Short Text, de korte weergave van haar visioenen. We gebruiken: Julian of Norwich, 'Als de liefde alles wordt', (vertaling en inleiding Gerda Valkenborgh) Halewijn/Berne Media 2019.

• 20 -22 oktober Ben Claessens

Van Mozes tot Hammarskjöld

Passages uit de christelijke mystiek door de eeuwen heen.

Al enkele duizenden jaren gaan mystici in de westerse christelijke traditie ons voor op het spirituele pad. Ieder van hen doet dat op een geheel eigen en unieke wijze. Maar allen putten uit één bron: God. In dit retraiteweekend maken we kennis met enkele van hen en laten we hun uitspraken en mystieke ervaringen inwerken op onze eigen beoefening.

• 27-29 oktober Wil Derkse

De spiritualiteit van de soberheid

Meditaties rond een gedicht van Ida Gerhardt.

De woorden 'soberheid' en 'somberheid' schelen maar één letter, maar ze onderscheiden twee werelden van verschil. In de monastieke traditie speelt soberheid een belangrijke rol, niet om het leven te beknotten, maar om het juist tot bloei te laten komen. In dit weekend verkennen we deze op menselijk floreren gerichte soberheid, in gesprek met een gedicht van Ida Gerhardt: 'De tuin van Epicurus', met als viermaal herhaald vers: 'Wij kozen soberheid tot bondgenoot'.

• 14-19 november abt Henry Vesseur

Meditatieweek: stilteretraite

De interreligieuze dialoog is in onze abdij al meer dan 50 jaar beoefend door ruimte te bieden aan zenmeditatie binnen het kader van de gebedsdiensten van de monniken. We beschouwen in teksten uit de traditie en de christelijke mystiek naar wat verbindt en ons verder helpt op de geestelijke weg naar innerlijke eenwording. Deze midweek is in volledig stilzwijgen. Enige ervaring met stiltemeditatie is aanbevolen. Er zijn zes meditatie-sessies per dag, afgewisseld met loopmeditatie, en inleidingen door de retraiteleider. Met medewerking van Vera Boon.

• 1-3 december Barbara Zwaan

Wachten op God met Simone Weil

Alles wat met waarachtige aandacht gedaan wordt - of het nu succesvol is of niet - brengt 'licht in de ziel' volgens de Franse filosoof en mystica Simone Weil (1909-1943). Ze schrijft erover in haar boek Wachten op God (Erven J. Bijleveld, Utrecht, 2020), een bundel brieven en beschouwingen die ons inleiden in haar gedachten-goed. Dat kenmerkt zich door een verrassende combinatie van filosofische analyse en spirituele meditatie. Samen lezen we enkele passages en gaan na wat die ons in deze Adventstijd te zeggen hebben. Wat betekent het om met Simone Weil te wachten op God?





Sint-Willibrordsabdij
Abdijlaan 1, 7004 JL Doetinchem
Oktober 2022

Abdijhoeve  Betlehem