

Benedictijns vormingsprogramma 2021 in de Abdijhoeve



De Sint-Willibrordsabdij biedt in de Abdijhoeve Bethlehem voor alle geïnteresseerden een programma aan voor meditatie, bezinning, toerusting, verdieping en studie op basis van de christelijke geloofstraditie in haar monastieke en met name benedictijnse vorm.

Elk jaar bieden we een aantal weekenden aan. We baseren ons hierbij op zeer diverse uitgangspunten: mystieke teksten, Bijbelfragmenten, liturgische en monastieke praktijken, culturele vormen. Ook de werkvormen zijn divers: meditatie, voordrachten, tekstlezing, dialoog, creatieve technieken. In de Goede Week zullen we weer een Triduum Sacrum –retraite in stilte aanbieden, voor onze oblaten en andere belangstellenden.

Het programma van de weekenden en de Goede-Week-retraite ziet er als volgt uit:

29-31 januari *Op weg naar vrijheid en vitaliteit* **Wil Derkse**

Het weggrollen van de steen voor het graf. Op willen staan kan omgezet worden in een levenskeuze. Die vergt een toegestoken hand (opstanding lukt niet op je eentje), en de ontwikkeling van de eigen innerlijke spierkracht. In dit weekend worden zowel de bedreigingen als de groeivoorwaarden van onze innerlijke vitaliteit overwogen. Benedictus toont dat merkwaardigerwijs de *gehoorzaamheid* nieuwe vrijheid kan schenken.

1-4 april *Triduum Sacrum: door dood naar leven* **Br. Coert Biesjot**

Van Witte Donderdag tot Paasmorgen maken we de vieringen van de Goede Week mee, samen met de monniken, en luisteren we naar twee bezinnende inleidingen over de liturgie van Pasen. De deelnemers zijn in stilte bij elkaar. De liturgie is het programma. Aanvang donderdag 1 april om 16.00 uur; vertrek zondagmorgen 4 april om 11.00 uur.

9-11 april *Het loslaten en de uittocht* **br. Johan te Velde**

Het Bijbelse uittochtverhaal, zoals we dat in Exodus vinden, geldt als een van de basisverhalen van joodse en christelijke spiritualiteit. Het gaat om twee bewegingen: het loskomen van alles wat je onvrij houdt en je tot slaaf maakt, en het in vertrouwen op weg gaan naar het nieuwe en onbekende. Het is de doortocht van dood naar leven zoals christenen die met Pasen vieren. Wij gaan in dit weekend het verhaal lezen en onze eigen levensverhalen er naast zetten. Waar hebben wij in ons leven bevrijding ervaren? Hoe zijn wij zelf op weg naar het land dat ons belooft is?

28-30 mei *Monastiek leven: iets voor jou?* **Abt Henry Vesseur en br. Johan te Velde**

Het kloosterleven spreekt tot veler verbeelding, maar zelf monnik worden lijkt menigeen een stap te ver. Onbekend maakt ook hier onbemind. Toch zijn we allen op zoek naar Gods bedoeling met ons leven. Daarom stellen de broeders van de Sint-Willibrordsabdij je tijdens dit weekend in de gelegenheid om nader kennis te maken met het monnikenleven in deze tijd. Ontdek dat monniken niet wereldvreemd zijn, maar een zinvolle en levendige bijdrage leveren in het hart van Kerk en wereld. En onderzoek in alle vrijheid of hier voor jou wellicht ook een toekomst ligt.

In de monastieke traditie is een enorme rijkdom aan psychologische ervaring en wijsheid verborgen. Benedictus adviseert zijn monniken stabiel te blijven en niet telkens weg te lopen voor hun problemen. Een advies dat Sigmund Freud vele eeuwen later ook zou geven aan patiënten voor een psychoanalytische behandeling. De twaalfde eeuwse monnik Aelred van Rievaulx beschrijft hoe we toegang kunnen vinden tot onze ziel door onszelf eerst leeg te maken, en dan te laten vullen door goddelijke genade. Hoe doe je dat? Wat is dat: goddelijke genade? En wat is trouwens de ziel? Is dat niet ons brein? Teksten die op het eerste gezicht vreemd overkomen kunnen ons confronteren met wat onbekend is in de ander, maar ook in onszelf. Dat kan juist helpen niet alleen onszelf, maar ook de ander beter te leren kennen - zelfs de Ander naar wiens beeld en gelijkenis we geschapen zijn. We werken vanuit het boek: *Ziel. Monastieke psychologie in de twaalfde eeuw. Willem van Saint-Thierry, Isaac van Stella, Aelred van Rievaulx*. Vertaling, inleiding en annotatie van Joost Baneke, voorwoord van Elias Dietz oco. Damon, Eindhoven, 2020.

In 1964 werd de heilige Benedictus uitgeroepen tot Patroon van Europa. Wat heeft een monnikenvader uit de 6^e eeuw na Christus onze tijd en samenleving te vertellen? Welke actuele perspectieven liggen er verborgen in de Regel voor Monniken die Benedictus schreef? Aan de hand van het Leven en de Regel van Benedictus maken we kennis met het spirituele erfgoed van de Benedictijnen.

Jan van Ruusbroec (1293-1381) was een Brusselse kapelaan die op zijn 57^e intrad in een kloostergemeenschap te Groenendaal (bij Brussel). Hij heeft een flink aantal geschriften op zijn naam staan die allemaal over het mystieke leven gaan, over de opgang van de mens naar God. Hij schrijft daar helder en toegankelijk, maar tegelijk zeer diepzinnig over, in een nuchtere en precieze stijl. Zowel literair als spiritueel behoort Ruusbroec tot de top van de laat-middeleeuwse schrijvers van de Lage landen. Wij gaan samen gedeelten lezen en bespreken uit *Vanden blinckenden steen*, een van Ruusbroecs vroegere werken waarin zijn gedachten over de geestelijke groei goed worden samengevat. Het is een kort werk dat geschikt is voor de lezer van vandaag.

In de monastieke traditie is een enorme rijkdom aan psychologische ervaring en wijsheid verborgen. Benedictus adviseert zijn monniken stabiel te blijven en niet telkens weg te lopen voor hun problemen. Een advies dat Sigmund Freud vele eeuwen later ook zou geven aan patiënten voor een psychoanalytische behandeling. De twaalfde eeuwse monnik Aelred van Rievaulx beschrijft hoe we toegang kunnen vinden tot onze ziel door onszelf eerst leeg te maken, en dan te laten vullen door goddelijke genade. Hoe doe je dat? Wat is dat: goddelijke genade? En wat is trouwens de ziel? Is dat niet ons brein? Teksten die op het eerste gezicht vreemd overkomen kunnen ons confronteren met wat onbekend is in de ander, maar ook in onszelf. Dat kan juist helpen niet alleen onszelf, maar ook de ander beter te leren kennen - zelfs de Ander naar wiens beeld en gelijkenis we geschapen zijn. We werken vanuit het boek: *Ziel. Monastieke psychologie in de twaalfde eeuw. Willem van Saint-Thierry, Isaac van Stella, Aelred van Rievaulx*. Vertaling, inleiding en annotatie van Joost Baneke, voorwoord van Elias Dietz oco. Damon, Eindhoven, 2020.

Een weekend rond de Bijbelse lofzangen van Maria en Simeon, die opgenomen zijn in het Avondgebed en de Dagsluiting: het *Magnificat* en het *Nunc Dimittis*. De beide teksten zullen in de beproefde vorm van de lectio divina, in een meditatieve 'Bildbetrachtung' van twee schilderijen van de Visitatie en de Opdracht in de Tempel, en in luistermeditaties rond twee composities van J.S. Bach en David Willcocks worden overwogen. Werkvormen die trouwens in elkaar over kunnen gaan. Twee lofzangen die fundamentele levensveranderingen en het nieuwe licht vieren.

Informatie over deelname vind u op het volgende blad.

Praktische informatie:

Alle kamers met eigen douche en toilet. De maaltijden zijn vegetarisch, het is voor ons niet mogelijk het menu op andere diëten af te stemmen.

Aanvang op vrijdag om 17.00 uur.

Vertrek op zondag om 14.00 uur.

Voor inschrijven of meer informatie: mail naar stiltecentrum@willibrords-abbey.nl

U meldt zich aan voor deelname door een e-mail naar stiltecentrum@willibrords-abbey.nl te sturen met vermelding van uw naam, woonplaats, een telefoonnummer dat in geval van een calamiteit gebeld kan worden en de datum(s) van de abdijsweekeinde(s) waaraan u deel wilt nemen.

Is er plaats voor u beschikbaar dan krijgt u de bevestiging van uw deelname toegestuurd.

Is er geen plaats beschikbaar dan wordt u bericht dat uw gegevens, kosteloos, in de reservelijst van de gevraagde sessie zijn opgenomen. Als er plaats voor u beschikbaar komt dan wordt u daarvan bericht in afwachting van uw reactie.

Deelname

Circa vier weken voor aanvang van het abdijsweekend wordt de deelnemers de uitnodiging toegestuurd.

Uw bijdrage bij deelname

De kosten zijn € 185,- per persoon (all-in).

Direct na de bevestiging van uw deelname betaalt u de borgsom van € 50,00 per deelname.

Bij feitelijke deelname wordt uw borgsom onderdeel van uw totale bijdrage. Uiterlijk zes weken vóór aanvang van de sessie moet uw bijdrage (het totaalbedrag minus de borgsom) volledig op de bankrekening van de Abdijhoeve zijn bijgeschreven.

Het rekeningnummer is **NL58 RABO 0384 3502 59** t.n.v. **Abdijhoeve Betlehem** te Doetinchem o.v.v. uw naam, woonplaats en de datum(s) van de betreffende sessie.

Wenst u een factuur dan worden aanvullend € 20,00 administratiekosten per factuur in rekening gebracht. Facturen worden eerst na afloop van de sessie toegestuurd.

Annuleren

U annuleert uw deelname door een e-mail naar het secretariaat te sturen. In uw annulering staan de datum(s) van de sessie(s) waarvoor u uw deelname wilt annuleren. Er wordt u een bevestiging van uw annulering toegestuurd.

Uw bijdrage na annulering

Bij annulering tot zes weken vóór aanvang van de sessie ontvangt u uw bijdrage, verminderd met € 20,00 administratiekosten, terug.

Bij annulering, vanaf zes weken vóór tot aan de aanvang van de sessie vervalt uw bijdrage aan de Abdijhoeve, tenzij de als gevolg van uw annulering beschikbaar gekomen plaats door iemand uit de reservelijst in gebruik wordt genomen.

Wordt de betreffende plaats in gebruik genomen dan ontvangt u de totaal van u ontvangen bijdrage, verminderd met € 20,00 administratiekosten, terug.

De Abdijhoeve Betlehem is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, evenmin is zij aansprakelijk voor diefstal of vermissing van persoonlijke goederen.

We willen onze gasten en onszelf beschermen tegen het Coronavirus en houden ons daarom aan de maatregelen van de overheid.

Die zijn aan verandering onderhevig, onderstaand is, begin augustus 2020, de actuele stand van zaken:

We houden overal minimaal 1,5 meter afstand.

In de Abdijhoeve is handontsmettingsmiddel bij de ingangen beschikbaar, wij verzoeken u daarvan gebruik te maken,

mee te werken aan de wijze waarop voedsel en drank wordt verstrekt en zo veel als mogelijk het toilet op uw eigen kamer te gebruiken.

Wilt u mondkapjes gebruiken dan dient u die zelf mee te brengen.

Sint-Willibrordsabdij

Oktober 2020