

Abdijhoeve – Benedictijns Centrum

Halteplaats voor verdieping, vorming en meditatie

Op zoek naar zin zijn halteplaatsen nodig om dichter bij jezelf te komen. Het Benedictijns Centrum van de Sint Willibrordsabdij wil zo'n halteplaats zijn voor mensen die verdieping zoeken voor hun persoonlijk, maatschappelijk of kerkelijk leven. Wij bieden ook vorming aan voor allen die vanuit de christelijke spiritualiteit werkzaam zijn, voor zichzelf, als vrijwilliger of als professional. Onze benedictijnse leefwijze biedt een levendig kader voor rust en bezinning.

Als benedictijnse kloostergemeenschap is gastvrijheid een belangrijk deel van onze spiritualiteit. Wij ontvangen je graag en delen de rijkdom van de benedictijnse spiritualiteit en levenswijsheid met je. Tijdens onze abdijweekenden maak je kennis met een thema met een van de volgende zwaartepunten:

- Bijbel en bronnen
- Mystiek en meditatie
- Spiritualiteit en cultuur
- Levenswijsheid en training

Zoeken naar zin vraagt om creativiteit en gemeenschap. Bij onze weekenden ga je met een begeleider vanuit onze abdij en een enthousiaste groep van deelnemers samen op zoek. Voor ons is het belangrijk dat iedereen zijn of haar eigen vragen kan stellen. Daarom gebruiken we diverse werkvormen, afhankelijk van het thema:

- Inleidingen en tekstlezing
- Dialoog en groepsreflectie
- Creatieve werkvormen
- Stilte en meditatie

Weekenden

De kosten voor een weekend zijn € 160,- per persoon (all-in), bij langere programma's wordt dit bedrag per dag berekend. De kamers beschikken over een eigen douche en toilet. Je bent op vrijdag vanaf 16.00 uur welkom. Het programma eindigt op zondag om 14.00 uur. Aanmelding en informatie bij het secretariaat van de Abdijhoeve: benedictijns.centrum@willibrordsabdij.nl

Programma

Naast ons aanbod van weekenden bieden wij voor groepen vanuit onze expertise een inhoudelijk programma of programmaonderdeel op maat aan. Hierover gaan we graag in gesprek. Wat betreft de mogelijkheden en kosten die daarmee verbonden zijn a.u.b. rechtstreeks contact opnemen met het Benedictijns Centrum: benedictijns.centrum@willibrordsabdij.nl

Programma 2020

9-11 april: *Retraite – Ritueel van dood naar leven (Prof. dr. Thomas Quartier osb, monnik)*

Door de rituelen van Pasen kun je steeds weer de overgang van donker naar licht, van dood naar leven maken. De vieringen laten ons ieder jaar opnieuw sterven, dood en verrijzenis van Christus beleven. Die overgang heeft een universele zeggingskracht. Aan de hand van de diensten in de abdijkerk krijg je uitleg over symbolen en rituelen die je tot inkeer laten komen.

15 mei-17 mei: *Zen-meditatie – Wedergeboorte tot nieuw leven (abt Henry Vesseur osb, monnik)*

De boodschap van de verrijzenis van Christus roept iedereen op om weg te trekken uit elke vorm van verslaving en onvrijheid naar nieuw leven. Geestelijke groei is onmogelijk zonder loslaten van wat verouderd is. In de traditie van zen is de discipline van het zitten in aandacht een middel om te komen tot eenheid van geest. We beleven dit weekend in een klimaat van stiltemeditaties afgewisseld met het koorgebed van de monniken in volledig stilzwijgen.

Let op: Dit programma maakt tevens deel uit van de Zen-Retraites van de Willibrordsabdij. De kosten zijn 175 Euro

24 juli- 26 juli: *Zen-meditatie – De weg gaan (abt Henry Vesseur osb, monnik)*

Jezus zelf is de weg (Joh 14,16). Een spiritualiteit van het gaan naar een doel betekent het onderweg zijn naar God. Dat is de eigenlijke levensweg van de mens. De metafoor van de weg wordt in alle religies gevoed door de concrete ervaring van het gaan: pelgrimerend, meditatief, liturgisch. Door stiltemeditatie vanuit de zen-traditie, afgewisseld met het koorgebed van de monniken, gaan we onze weg van volledig stilzwijgen en christelijke inspiratie.

Let op: Dit programma maakt tevens deel uit van de Zen-Retraites van de Willibrordsabdij. De kosten zijn 175 Euro

31 juli- 2 augustus: *Bronnen: De wolk van niet-weten (dr. Johan te Velde osb, monnik)*

In de late Middeleeuwen ontstond er in Engeland een mystiek werkje van een onbekende auteur getiteld: 'De wolk van niet-weten'. Hierin wordt benadrukt dat wij God niet kunnen kennen met het verstand, maar dat wij met liefdevolle aandacht ons kunnen richten op zijn verborgen aanwezigheid. Met elkaar willen we enkele aansprekende passages uit dit boek lezen, erover mediteren en er ermee in gesprek gaan. Literatuur: *De wolk van niet-weten*, ingeleid door André Zegveld. Nijmegen: Gottmer 1974.

21 -23 augustus: *Spiritualiteit: Heilig je gevoel (prof. dr. Thomas Quartier osb, monnik)*

Gevoel laat ons steeds weer op weg gaan naar het nieuwe, maar soms is het ook moeilijk om ermee om te gaan. Dat geldt voor zowel voor negatieve gevoelens zoals woede, als ook voor positieve gevoelens zoals liefde. In dit weekend verkennen we aan de hand van teksten uit de Bijbel, de Regel van Benedictus en de hedendaagse cultuur wat gevoel te maken heeft met onze spirituele zoektocht. Literatuur: Thomas Quartier, *Liefdesgeboden. Gevoel in het klooster van je leven*. Baarn: Adveniat 2019.

4-6 september: *Levenswijsheid: Tot leven komen (prof. dr. Wil Derkse, oblaat)*

'Tot leven willen komen en goede dagen beleven'. Benedictus noemt in de Proloog van zijn Regel juist dit als het diepste verlangen aan de wortel van de monastieke roeping. Dit geldt voor *iedere* levensroeping. Aan de hand van teksten uit de Schrift en de poëzie, met muziekvoorbeelden en beeldmeditatie wordt tijdens dit

weekend het verlangen naar *nieuw* leven overwogen. Literatuur: Wil Derkse, *Een leefregel voor beginners. Benedictijnse spiritualiteit voor het dagelijks leven*. Tielt: Lannoo 2004.

9-11 oktober: *Spiritualiteit: Levensliederen ontdekken (prof. dr. Thomas Quartier osb, monnik)*

Vanouds hebben mensen de cruciale punten in hun leven met liederen bezongen die uitdrukking gaven aan het zoeken naar zin. Soms klinken psalmen samen met de liederen van onze jeugd. Samen vormen die geluiden de soundtrack van de spiritualiteit in het klooster van ons leven. We luisteren samen naar deze soundtrack, bekijken liederen die ons aan kunnen sporen om het leven te bezingen en te vieren. Literatuur: Thomas Quartier, *Levensliederen. Een soundtrack voor kloosterspiritualiteit*. Heeswijk: Bernemedia 2020.

4-6 december: *Levenswijsheid: Op weg naar vrijheid en vitaliteit (prof. dr. Wil Derkse, oblaat)*

Het weggrollen van de steen voor het graf. Op willen staan kan omgezet worden in een levenskeuze. Die vergt een toegestoken hand (opstanding lukt niet in je eentje), en de ontwikkeling van de eigen innerlijke spierkracht. In dit weekend worden zowel de bedreigingen als de groeivoorwaarden van onze innerlijke vitaliteit overwogen. Benedictus toont dat merkwaardigerwijs de *gehoorzaamheid* nieuwe vrijheid kan schenken. Literatuur: Wil Derkse, *Gezegend leven. Benedictijnse richtlijnen voor wie naar goede dagen verlangt*. Tielt: Lannoo 2013.