

Abdijweekenden 2018



De monniken bieden ook in 2018
weer enkele weekends rond
verschillende spirituele thema's.
Binnen het kader van het kloosterleven en
op het ritme van het getijdengebed van
de monniken wisselen informatie,
meditatieve lezing, uitwisseling en
creatieve werkvormen elkaar af.
U verblijft in het stiltecentrum
Betlehem bij de Sint Willibrordsabdij.

19-22 februari 2018

***Stille Omgang:
Vingeroefeningen in het lezen van psalmen***

Begeleiding:
Jo Beckers

Psalmen worden al eeuwenlang op de meest uiteenlopende manieren gelezen, gezongen en gebeden.

Voor monniken en monialen zijn ze de telkens terugkerende ijkpunten van de dag.

Dat maakt het alleszins de moeite waard ze nader te bekijken.

Het eigene of zo je wilt het 'nieuwe' van deze dagen is de aandacht voor de literaire kwaliteiten van de psalm en deze door zorgvuldig lezen zelf aan het woord te laten.

Dit betekent dat we starten bij de poëzie en de vertelkunst.

De psalm als gedicht en de context waarin deze geplaatst is.

We komen dan vanzelf op het spoor van het Grote Verhaal over God en de mensen en de draagwijdte daarvan voor ons eigen leven.

Zo leggen we ook een gedegen basis voor Lectio Divina.

Diepgaand lezen van de Schrift, mediteren en bidden.

Om uiteindelijk binnen te gaan in de stilte ...

Kosten: € 275,00 (excl. Lakens)

Meer informatie aan te vragen via

www.stilleomgang.org

11-13 mei 2018

Lezen en je laten raken

Begeleiding:

Br. **Johan te Velde** osb

Abdijweekend voor oblaten en andere belangstellenden over Lectio divina aan de hand van de profeet Jona. 'Lectio divina' is de aandachtige lezing van een Bijbelfragment of een passage uit een spiritueel boek, met de bedoeling daardoor voor je eigen geestelijk leven gevoed te worden. Zo'n stukje tekst blijkt diepere lagen te bevatten, bijzondere betekenissen die je kunt proeven en waarop je kunt kauwen om er smakelijk voedsel uit te halen. Lectio divina is geen snelle hap tussendoor, maar *slow food* waar je de tijd voor moet nemen. De tekst stelt jou een vraag en je wordt uitgenodigd geen snel antwoord te geven maar er rustig over te mediteren.

Dit weekend willen we oefenen in *lectio divina* met behulp van het korte Bijbelboek van de profeet Jona. Dit is het enige profetenboek dat geen profetieën van een profeet maar een verhaal over een profeet bevat. Het is het verhaal van een gewoon mensje dat door God geroepen wordt voor een bijzondere taak, verteld met humor en mensenkennis. Als we het aandachtig en met een open hart lezen, kan het voor ons een soort spiegel worden. We kunnen ons laten raken, ons aangesproken voelen en ons eigen vervolg schrijven aan het open, vragende einde van dit verhaal. Het weekend zal bestaan uit de volgende componenten: inleidingen over geestelijke lezing en over het de profeet Jona, praktische inoefening van *lectio divina*, onze ervaringen en inzichten uitwisselen met elkaar, deelname aan de gebedsdiensten van de abdij, momenten van persoonlijke bezinning in stilte.

28-30 september 2018

Getijden beleven!

Verken het spirituele ritme van je leven

Begeleiding:

Prof. Dr. **Thomas Quartier** osb

&

Abt **Henry Vesseur** osb

Ons leven wordt in de huidige samenleving steeds flexibeler: als professional, vrijwilliger, familielid of vriend wordt verwacht dat je altijd beschikbaar en bereikbaar bent.

Velen verlangen naar een stabiele structuur en ankerpunten

die ruimte maken voor bezinning en bezieling.

Het kloosterlijke getijdengebed nodigt

iedereen uit om werk te maken

van de getijden in zijn of haar eigen leefsituatie.

Wat betekent het om de getijden ook buiten de kloostermuren te beleven?

Hoe kunnen meditatieve momenten je dagelijks stil laten staan bij Gods aanwezigheid?

Tijdens dit weekend gaan we samen in het

ritme van het gebed op zoek naar

onze getijden door bezinning,

meditatie en gesprek– spiritueel en praktisch.

Een nieuwe uitdaging voor allen die hier al

ervaring mee hebben en een mooie

gelegenheid voor hen die kennis

willen maken met deze rijke traditie.

Achtergrondliteratuur:

JORIS GELDHOF & THOMAS QUARTIER,

Getijden van het leven.

over liturgie en bidden.

Antwerpen: Halewijn 2016.

26-28 oktober 2018

Op verhaal komen: storytelling en spiritualiteit

Begeleiding:

Prof. Dr. **Thomas Quartier** osb

&

Drs. **Ignace de Haes**

in samenwerking met de
Faculteit Filosofie,
Theologie & Religiestudies
van de Radboud Universiteit Nijmegen

‘Op verhaal komen’ betekent op een
punt komen waar men zich kan herstellen,
verademen en uitrusten om weer op kracht te komen.

De afgesloten ruimte van onze
abdij biedt daar een plek voor.

Je kan je verhaal neerleggen in ritueel,
gemeenschap en spiritualiteit.

Ook het herhalen en vertalen van woorden en
zinnen horen bij ‘op verhaal komen’.

Grote en kleine woorden klinken in de abdij,
en ze klinken ook in je eigen levensverhaal.

Je gebruikt je eigen kracht om er een verhaal van te maken.

Via een combinatie van spiritualiteit en storytelling ga
je op zoek naar je eigen verhaal.

Inzichten in je eigen verhaal heb je nodig om
te zien waar je talenten en mogelijkheden liggen
om op een evenwichtige manier keuzes te
maken voor de toekomst.

Door middel van impulsen
en interactieve sessies nemen we samen
de tijd voor contemplatie, meditatie en articulatie.

Een uitgelezen kans voor allen die
hun eigen levensverhaal tegen
het licht willen houden,
jong en oud, kerkelijk en niet kerkelijk – zoekend.

Stiltecentrum Betlehem

Kosten, tenzij anders vermeldt:
€ 155,00 (all in).

U verblijft in het stiltecentrum
Betlehem bij de Sint Willibrordsabdij.
Kamers met eigen toilet en douche.

Aanvang op vrijdag om 16.00 uur.
Vertrek op zondag om 14.00 uur.

Voor meer informatie:
www.willibrords-abbey.nl/stiltecentrum
of mail
stiltecentrum@willibrords-abbey.nl.

Uw aanmelding bij grote voorkeur via:
stiltecentrum@outlook.com