

## Hoogfeest van het heilig Sacramentsdag 31 mei 2012

Op sacramentsdag staat het sacrament van de heilige eucharistie centraal. Wij vinden het heel gewoon in onze katholieke traditie dat de eucharistie vaak gevierd wordt: in ons klooster zelfs op zondag en alle weekdays. We vinden het heel gewoon dat de heilige hosties in onze kerken in een tabernakel bewaard worden, als een brandpunt voor ons gebed. De eucharistie geldt als het belangrijkste sacrament; het Tweede Vaticaans Concilie noemde het bron en hoogtepunt van ons kerkelijk leven: bron, want vanuit de eucharistie ontvangen wij de kracht en de inspiratie om als gelovigen te leven. Maar ook hoogtepunt, want als wij samen de eucharistie vieren, dan beleven wij bij uitstek ons kerk-zijn: samen zingen, samen bidden, samen de woorden van de Schrift overwegen, en op heel persoonlijke manier ervaren dat Christus onder de gedaanten van brood en wijn bij ons is. De eucharistie is het hart van ons kerk-zijn en daarom is zinvol om op sacramentsdag daar speciaal aandacht voor te hebben.

Vanouds wordt de eucharistie ook aangeduid als het heilig sacrament, of ook wel het allerheiligste. Wat bedoelen we met dat woord: 'heilig'? Als iets voor ons heilig is, dan betekent het dat het op een heel diepe manier waardevol is, maar ook kwetsbaar. Als iets heilig voor je is: je kinderen, je huwelijk, je geloof, dan kun je daarin ook geraakt worden. Dan wil je het ook beschermen. In de kerk zien wij de eucharistie als het allerheiligste omdat Jezus daarin persoonlijk bij ons is: het is zijn lichaam. En omdat het kwetsbaar is en gemakkelijk geschonden kan worden, beschermen wij dit sacrament goed. Er zijn regels voor hoe het gevierd wordt en de overgebleven hosties worden zorgvuldig in een afgesloten tabernakel bewaard. Het heilige moet beschermd worden, God is op een kwetsbare manier onder ons. Het doet ons pijn als iemand respectloos omgaat met de heilige hostie.

De eucharistie is heilig omdat het ons direct verbindt met Christus. En Christus is heilig omdat Hij God zelf en zijn menselijkheid tastbaar tegenwoordig stelt in de wereld. Met name de kruisdood van Jezus, toen hij stierf en zijn bloed vergoot, is het grote teken van Gods liefde. In de eucharistie wordt dat herdacht en tegenwoordig gesteld. We hebben dat zojuist ook gehoord in de evangeliëlezing. Dit is mijn Lichaam, zei Jezus toen hij het brood aan zijn leerlingen uitdeelde. En bij de beker zei Hij: Dit is mijn bloed van het verbond dat vergoten wordt voor velen. Dat bloed is niet iets magisch, maar het is heilig omdat Hij het uit liefde vergoten heeft. Dat is echte liefde, dat iemand zijn leven geeft voor zijn medemensen. Dat is het meest heilige dat wij ons kunnen voorstellen: het offer van het nieuwe verbond, niet een dierenoffer waarbij dieren gewelddadig gedood worden, maar een mens die alles geeft, zichzelf geeft, liefde in plaats van geweld.

De heilige hostie wordt niet alleen geconsacreerd en daarna gegeten. Als drager van Christus' aanwezigheid kan hij ook vereerd en aanbeden worden. Daarom houdt de priester de hostie even omhoog, om hem aan de mensen te tonen en de gelegenheid te geven voor een korte aanroeping. 'Mijn Heer en mijn God' zei de apostel Thomas toen hij de verrezen Heer zag, en diezelfde woorden worden ook wel gebruikt als wij de heilige hostie zien en daarin de levende Heer, het lichaam van Christus, herkennen. Soms wordt de hostie in een monstrans op het altaar geplaatst en toegezongen en aanbeden. Dan richten wij onze

aandacht niet op een stukje brood, maar dan vereren wij Christus zelf die door middel van het heilige brood bij ons aanwezig wil zijn. Daarom knielen of buigen mensen ook voor het tabernakel als zij de kerk binnenkomen. Zo erkennen wij dat Christus, de Heilige, op een heel bescheiden, nederige, maar tegelijk concrete en tastbare manier bij ons is.

Wij katholieken en zeker wij kloosterlingen zijn zo gewend aan de eucharistie dat het soms al te gewoon is geworden en dat het heilige ons nauwelijks mee opvalt. Laten wij steeds opnieuw de Heer dankbaar gedenken en Hem eren en begroeten in het heilig sacrament van de eucharistie. Laten we elke dag opnieuw met aandacht en geloof en eerbied de eucharistie meevieren. En moge het ons steeds opnieuw blijdschap en zegen geven. Amen.